

Rizična ponašanja mladih

IE2

Marija Ćosovic, Tamara
Jovanovic, Jovana Golubovic, Marko
Bugarinovic, Dusan Jovanovic, Jovan
Nenadic

Uvod

Mladost je period velikih promena, donošenja važnih odluka, ali i suočavanja s pritiscima i iskušenjima.

U ovom periodu mladi često žele da se uklupe u društvo, da se izdvoje ili da eksperimentišu, što ih može navesti na rizična ponašanja.

Cilj ove prezentacije je da prepoznamo takva ponašanja i naučimo kako ih možemo sprečiti.

Šta su rizična ponašanja

Rizična ponašanja su postupci koji povećavaju verovatnoću nastanka štetnih posledica po fizičko i mentalno zdravlje, bezbednost ili društveni položaj mlade osobe.

Ona mogu izgledati kao “normalni” deo odrastanja, ali često ostavljaju ozbiljne posledice koje se mogu odraziti na ceo život.

Primeri rizičnih ponašanja

Alkohol i droge: rana upotreba dovodi do zavisnosti, nesreća, trovanja.

Pušenje: počinje kao “cool”, a vodi ka ozbiljnim bolestima.

Rizični seksualni odnosi: bez zaštite mogu izazvati trudnoću ili polno prenosive bolesti.

Brza vožnja, vožnja bez dozvole: često završava tragično.

Bekstvo iz škole, nasilje, kockanje: razaraju lični i društveni razvoj.

Uzroci rizičnih ponašanja

Pritisak vršnjaka: želja da se pripada grupi.

Problemi u porodici: nesigurnost, nedostatak podrške.

Nedostatak edukacije: neinformisanost o posledicama.

Emocionalna nestabilnost: tuga, bes, osećaj odbačenosti.

Mediji i društvene mreže: promovišu nerealne slike života i ponašanja

Posledice

Fizičke: bolesti zavisnosti, polne bolesti, povrede, smrt.

Psihičke: depresija, anksioznost, osećaj krivice i izolacije.

Društvene: problemi u školi, narušeni odnosi, kriminalne posledice.

Dugoročne: napuštanje školovanja, gubitak perspektive, narušena reputacija.

Kako sprečiti rizična ponašanja

Otvoreni razgovori: sa roditeljima, nastavnicima, vršnjacima.

Edukacija: kroz radionice, škole, kampanje.

Aktivnosti: sport, umetnost, volontiranje – razvijaju samopouzdanje i zdrave navike.

Podrška: pomoći mladima da razviju pozitivne modele ponašanja i da veruju u sebe.

Pitanja i diskusija

Da li ste vi ili neko koga poznajete bili u situaciji rizičnog ponašanja? Kako se završilo?

Zašto mislite da mladi danas sve češće posežu za alkoholom, cigaretama ili društvenim mrežama?

Koliko su društvene mreže i influenseri uzori mladima – na dobar ili loš način?

Da li se u vašoj školi ili zajednici dovoljno govori o ovim temama? Šta bi moglo da se poboljša?

Kako vi možete pomoći vršnjaku koji je ušao u problematično ponašanje?

**HVALA NA
PAZNJI!!**

